

# Мария Ларюхина

**Дипломированный психолог с 17-летним опытом, коуч и тренер soft-skills, игротехник.**

**Описание тренинга “Как найти свое уникальное ресурсное состояние?”:**

- 1. Что такое ресурсное состояние и из чего оно состоит?*
- 2. Как расширить видение ресурсов?*
- 3. Создание уникального ресурсного состояния.*
- 4. Создание индивидуальных ключевых действий, которые помогут быть в ресурсном состоянии.*