

День 1		
Завтрак	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/25/10
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5
	Какао с молоком сгущенным	200
	Батон	50
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	60
	Щи со св. капустой, картофелем с мясными фрикадельками и сметаной	200/15/10
	Котлета "домашняя"	100
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5
	Компот из яблок	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Катык 2,5%	180
	Апельсины свежие	200
	Кекс	50
Ужин	Плов из куриных грудок	50/150
	Чай с сахаром	190/10
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Сок фруктовый	200
	Вафли	30

День 2		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/25
	Кофейный напиток на молоке	200
	Батон	50
	Яйцо отварное	40
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100
	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/15
	Куриное бедро запеченное	100
	Картофельное пюре	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	180
	Корж молочный	50
	Яблоко свежее	250
Ужин	Бефстроганов из говядины	100
	Каша пшеничная рассыпчатая	180
	Чай с повидлом	180/20
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Сок фруктовый	200
	Печенье	30

День 3		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/10
	Чай с сахаром	190/10
	Батон	50
	Сыр порционнно	20
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком к/с	100
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10
	Гуляш из говядины	60/30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Сок фруктовый	200
	Кекс	50
	Апельсины свежие	200
Ужин	Биточки "солнышко" с маслом сливочным	110/5
	Овощи припущенные в сметанном соусе (овощное рагу)	180
	Чай с сахаром, с яблоком	0175/10/15
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Ряженка 2,5%	180
	Вафли	40

День 4		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Омлет натуральный	200
	Какао с молоком	200
	Батон	60
Обед	Салат из моркови	100
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10
	Жаркое по домашнему из куриных грудок	50/150
	Компот из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Кефир 2,5%	180
	Печенье	50
	Яблоко свежее	100
Ужин	Котлеты по-хлыновски (мясо-картофельные)	90
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром	190/10
	Хлеб сельский	60
Второй ужин	Сок фруктовый	200
	Вафли	30

День 5		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/25
	Кофейный напиток на молоке	200
	Батон	50
	Апельсины свежие	200
Обед	Огурцы соленые порционно	60
	Суп картофельный с крупой	250
	Куриная грудка отварная	100
	Картофельное пюре	200
	Компот из свежозамороженных фруктов	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	180
	Кекс	50
Ужин	Тефтели из говядины (2 вариант) в соусе сметанно-томатном	60/30
	Гороховое пюре	150
	Чай с повидлом	180/20
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Сок фруктовый	200
	Печенье	30

День 6		
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/10
	Чай с молоком и сахаром	135/50/15
	Батон	60
	Яйцо вареное	40
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100
	Суп из овощей	250
	Мясо по-татарски	60/30
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Полдник	Сок фруктовый	200
	Корж молочный	50
	Банан	200
Ужин	Котлета куриная "Здоровье"	110
	Капуста тушеная	200
	Чай с сахаром, с яблоком	0175/10/15
	Хлеб пшеничный/хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Ряженка 2,5%	180
	Вафли	40

День 7		
Завтрак	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/20/10
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/10
	Какао с молоком	200
	Батон	50
Обед	Салат из белокочанной капусты	100
	Суп - лапша домашняя с картофелем с мясными фрикадельками	200/15
	Куриная грудка тушеная в соусе с овощами	75/30
	Рис отварной рассыпчатый	150
	Компот из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный/Хлеб сельский	50/50
Полдник	Яблоко свежее	150
	Кефир 2,5%	180
	Кекс	50
Ужин	Минтай в томате с овощами	75/30
	Макаронные изделия отварные	200
	Чай с сахаром	190/10
	Хлеб пшеничный/Хлеб сельский	50/50
Второй ужин	Сок фруктовый	200
	Вафли	30