

# Ильсеяр Чугунова

**Гештальт-терапевт, перинатальный психолог, клинический и семейный психолог в гештальт-подходе, педагог-психолог, коуч, телесно-ориентированный терапевт, бизнес - тренер.**

**Описание мастер-класса “Результативность из намерения и собственного выбора”:**

*Участники мастер-класса узнают, как развиваться через намерения и желания, как “НАДО” переводить из вынужденности в “ВЫБОР”, а также правило ТРЁХ “Р” на пути к любым целям.*